

Pour les enfants/ado

Pour la famille

Pour les aînés

Inscription
obligatoire

Pour les parents

Ouvert à tous

Pour les adultes

Événements et activités de février 2025

Cliquez sur les activités
soulignées pour obtenir
plus d'informations!

Dimanche 2 février	Lundi 3 février	Mardi 4 février	Mercredi 5 février	Jeudi 6 février	Vendredi 7 février	Samedi 8 février
<p>12h-17h: Allez Hop! (10-14 ans)- NDF- REF</p> <p>13h à 16h: Patinage encadré - NDF - REF</p>	<p>9h ou 13h: Chefs en herbe (3-5 ans) - NDF - REF</p> <p>14h-16h : Atelier de discussion en français - NDF - Vie de quartier</p> <p>16h30-18h : Atelier de salsa - NDF - Vie de quartier</p>	<p>9h00-11h30: Éveil musical (18-36 mois) - NDF - REF</p> <p>9h30-12h : Lait-Jasette - Chantelait</p> <p>11h30-16h: Jeux libres (0-5 ans) - NDF - REF</p> <p>19h : Procrastination, planification et gestion temps - TDAH & +</p>	<p>9h-12h: Jeux libres (0-5 ans) - SU - REF</p> <p>9h30-10h : Bibliobébé - Monique-Corriveau</p> <p>13h30 : La communication 0-12 ans - Entraide-Parents (Monique-Corriveau)</p> <p>12h30-16h30: Comptoir alimentaire NDF- REF</p>	<p>18h-19h : Hockey jeunesse (7-11 ans) - Loisirs SLF</p> <p>17h à 19h: Conversation en français - Maison des Grands-Parents Ste-Foy</p> <p>16h30 : Cuisine collective interculturelle - Vie de quartier</p>	<p>9h-11h: Magie de la science (3-5 ans) - SU - REF</p> <p>14h-16h : Atelier de discussion en français - Vivre-ensemble</p> <p>19h: Soirée découverte de jeux de société - Monique-Corriveau</p>	<p>10h-16h: Allez Hop! (0-12 ans)- NDF- REF</p> <p>10h à 13h: Patinage encadré - NDF - REF</p> <p>11h-15h : Épreuve du Nord - Alérion Université Laval</p> <p>10h-15h : Portes ouvertes - Université Laval</p>
7 au 16 : Carnaval de Québec						
Dimanche 9 février	Lundi 10 février	Mardi 11 février	Mercredi 12 février	Jeudi 13 février	Vendredi 14 février	Samedi 15 février
<p>12h-17h: Allez Hop! (10-14 ans)- NDF- REF</p> <p>13h à 16h: Patinage encadré - NDF - REF</p>	<p>9h ou 13h: Chefs en herbe (3-5 ans) - NDF - REF</p> <p>14h-16h : Atelier de discussion en français - NDF - Vie de quartier</p> <p>16h30-18h : Atelier de salsa - NDF - Vie de quartier</p>	<p>9h00-11h30: Éveil musical (18-36 mois) - NDF - REF</p> <p>11h30-16h: Jeux libres (0-5 ans) - NDF - REF</p> <p>9h30-12h : Lait-Jasette - Chantelait</p>	<p>9h-12h: Jeux libres (0-5 ans) - SU - REF</p> <p>9h30-10h : Bibliobébé - Monique-Corriveau</p> <p>12h30-16h30: Comptoir alimentaire NDF- REF</p>	<p>9h30-10h15 : Bibliopoupon - Monique-Corriveau</p> <p>18h-19h : Hockey jeunesse (7-11 ans) - Loisirs SLF</p> <p>17h à 19h: Conversation en français - Maison des Grands-Parents Ste-Foy</p>	<p>9h-11h: Magie de la science (3-5 ans) - SU - REF</p> <p>14h-16h : Atelier de discussion en français - Vivre-ensemble</p> <p>9h30-11h30: Pédagogique animée - Centre Valentin - Entraide-Parents</p>	<p>10h-15h: Le Carnaval du Campanile - Agence 714</p> <p>10h-11h30: Atelier d'informatique - Espace citoyen</p> <p>Fête hivernale - Parc Notre-Dame-de-Foy</p> <p>Fête hivernale - Parc Sainte-Geneviève</p>

Pour les enfants/ado

Pour la famille

Pour les aînés

Inscription
obligatoire

Pour les parents

Ouvert à tous

Pour les adultes

Événements et activités de février 2025

Cliquez sur les activités
soulignées pour obtenir
plus d'informations!

Dimanche 16 février	Lundi 17 février	Mardi 18 février	Mercredi 19 février	Jeudi 20 février	Vendredi 21 février	Samedi 22 février
12h-17h: Allez Hop! (10-14 ans)- NDF- REF	<u>9h ou 13h: Chefs en herbe (3-5 ans) - NDF - REF</u>	<u>9h00-11h30: Éveil musical (18-36 mois) - NDF - REF</u>	9h-12h: Jeux libres (0-5 ans) - SU - REF	<u>9h30-10h15 : Bibliopoupon - Monique-Corriveau</u>	<u>9h-11h: Magie de la science (3-5 ans) - SU - REF</u>	10h-16h: Allez Hop! (0-12 ans)- NDF- REF
13h à 16h: Patinage encadré - NDF - REF	14h-16h : Atelier de discussion en français - NDF - Vie de quartier	9h30-12h : Lait-Jasette - Chantelait	<u>9h30-10h : Bibliobébé - Monique-Corriveau</u>	18h-19h : Hockey jeunesse (7-11 ans) - Loisirs SLF	10h : Gestion de la colère 0-12 ans - Entraide-Parents (virtuel)	10h à 13h: Patinage encadré - NDF - REF
Carnaval de Québec	16h30-18h : Atelier de salsa - NDF - Vie de quartier	11h30-16h: Jeux libres (0-5 ans) - NDF - REF	<u>12h30-16h30: Comptoir alimentaire NDF- REF</u>	17h à 19h: Conversation en français - Maison des Grands-Parents Ste-Foy.	14h-16h : Atelier de discussion en français - Vivre-ensemble	13h à 16h: Fête des neiges - Parc Sainte-Isabelle
		<u>19h : L'attention et la mémoire - TDAH & +</u>				Fête hivernale - Parc Raymond-de-Rosa (Ste-Ursule)
Dimanche 23 février	Lundi 24 février	Mardi 25 février	Mercredi 26 février	Jeudi 27 février	Vendredi 28 février	Samedi 1er mars
12h-17h: Allez Hop! (10-14 ans)- NDF- REF	<u>9h ou 13h: Chefs en herbe (3-5 ans) - NDF - REF</u>	<u>9h00-11h30: Éveil musical (18-36 mois) - NDF - REF</u>	9h-12h: Jeux libres (0-5 ans) - SU - REF	<u>9h30-10h15 : Bibliopoupon - Monique-Corriveau</u>	<u>9h-11h: Magie de la science (3-5 ans) - SU - REF</u>	10h-16h: Allez Hop! (0-12 ans)- NDF- REF
13h à 16h: Patinage encadré - NDF - REF	14h-16h : Atelier de discussion en français - NDF - Vie de quartier	11h30-16h: Jeux libres (0-5 ans) - NDF - REF	<u>12h30-16h30: Comptoir alimentaire NDF- REF</u>	18h-19h : Hockey jeunesse (7-11 ans) - Loisirs SLF	14h-16h : Atelier de discussion en français - Vivre-ensemble	<u>10h-11h30: Atelier d'informatique - Espace citoyen</u>
	16h30-18h : Atelier de salsa - NDF - Vie de quartier	9h30-12h : Lait-Jasette - Chantelait	<u>9h30-10h : Bibliobébé - Monique-Corriveau</u>	17h à 19h: Conversation en français - Maison des Grands-Parents Ste-Foy.		10h à 13h: Patinage encadré - NDF - REF
		19h : La responsabilisation 12-18 ans - Entraide-Parents (virtuel)				

Ressources Espace Famille - REF (1000 Rue de Bar le Duc, Québec, QC G1W 4X6):

Allez Hop : Venez jouer avec votre enfant de 3-12 ans: jeux, jeux de société, bricolage, etc. Vous n'avez qu'à vous présenter sur place.

Chefs en herbe: Ateliers de cuisine parent(s)-enfant(s) de 3-5 ans.
Inscription obligatoire

Éveil musical : Ateliers parent(s)-enfant(s) 1-3 ans d'éveil musical en collaboration avec Jeunes musiciens du monde.
Inscription obligatoire.

Jeux libres : Venez jouer avec votre enfant de 0-5 ans dans notre salle de psychomotricité. Vous n'avez qu'à vous présenter sur place.

Magie de la science : Ateliers parent(s)-enfant(s) d'initiation aux sciences. Une foule d'expériences qui amuseront vos enfants.
Inscription obligatoire.

Patinage encadré : Venez apprendre à patiner ou patiner avec des gens du quartier. Activité gratuite. Prêt de patins gratuit (pour enfants et adultes)

Comptoir alimentaire NDF: Service de comptoir alimentaire avec inscription obligatoire. Pour vous inscrire, visitez le site web de REF.

Ressources Espace Famille - REF

SM: Centre Saint-Mathieu (1000 rue de Bar le Duc)

SU: Centre Sainte-Ursule (3224 Rue Armand Hamelin)

NDF: Centre Notre-Dame-de-Foy (771 Rue Jacques Berthiaume)

Entraide-Parents

Café-rencontre :

Participez à des moments d'échange pour les parents qui vivent des situations similaires face au développement de leurs enfants. Une intervenante anime l'échange et propose des outils concrets et utiles dans la relation parent/enfant tout en se basant sur le vécu des parents présents. Un thème différent est proposé à chaque rencontre.

Inscription nécessaire

Pédagogique animée : activité parent-enfant lors des journées pédagogique. Activités thématiques, films, jeux de société et bien plus. La programmation varie d'une journée pédagogique à l'autre.

Vie de quartier

Atelier de discussion en français : Venez pratiquer votre français lors de ces ateliers de discussion.

Lundi 14h à 16h : Centre Notre-Dame-de-Foy (771 rue Jacques-Berthiaume)

Vendredi 14h à 16h : Espace citoyen (999 avenue de Bourgogne)

Pour plus d'information : 418-564-3776 ou intervention@carrefourdactions.com

Atelier de salsa: Vous aimez danser ? Vous avez toujours voulu essayer la salsa ? C'est votre chance ! Rejoignez-nous pour un atelier de salsa gratuit. Ne manquez pas cette occasion unique de découvrir la salsa dans une atmosphère détendue et festive.

Lieu : Centre de loisirs Notre-Dame-de-Foy - 771 Rue Jacques Berthiaume

Cuisine collective interculturelle : Activité de cuisine collective au Centre communautaire valentin (965, rue Valentin). *Inscription obligatoire, places limitées*

Pour plus d'information : intervention@carrefourdactions.com

Chantelait

Lait-Jasette : Discussions portant sur des sujets en lien avec l'allaitement et la maternité, selon les besoins et intérêts des participantes. Les rencontres sont ouvertes à tous! Nous reconnaissons qu'il existe plusieurs modes d'alimentation et nous accueillons dans un esprit d'entraide et d'ouverture la réalité et les choix de chaque famille

Lieu : 3180, avenue d'Amours, Québec
Pour plus d'informations: info@chantelait.org ou 418-877-5333

Bibliothèque de Québec

Bibliopoupon : Venez faire découvrir les sonorités de la langue à votre poupon avec des comptines et chansons, jeux de doigts ou de mains. Le tout accompagné d'une histoire contée par les animatrices ou les animateurs à la lecture Pour les enfants de 0 à 1 an accompagnés d'un adulte.

Inscription obligatoire

Bibliobébé : Cette activité, destinée aux enfants âgés de 1 à 3 ans, permet aux tout-petits de se familiariser avec les lettres, les couleurs, les formes et les chiffres, tout en développant l'écoute, la mémoire et la capacité d'attention à travers les livres.

Les enfants doivent être accompagnés d'un adulte.

Inscription recommandée

Soirée découverte de jeux de société : Venez en famille ou entre amis pour découvrir des jeux de société classiques, des nouveautés et jouer
Aucune inscription nécessaire
